Dr. Heberer
NATURHEILMITTEL
SEIT 1965

No. 18 | FRÜHJAHR 2019

50 JAHRE DR. HEBERER NATURHEILMITTEL

18 NATURHEILMITTEL NACHRICHTEN

Ein froher Sinn ist wie der Frühling. Er öffnet die Blüten der menschlichen Natur.
(Jean Paul, 1763–1825, deutscher Schriftsteller)

Liebe Kundinnen und Kunden,

sich strecken, räkeln, dehnen – wir kommen wieder in die Gänge, wenn das besondere Frühlingslicht unseren Geist anregt und die ersten wärmenden Sonnenstrahlen unsere Nasen kitzeln. Höchste Zeit, den Körper noch etwas mehr auf Trab zu bringen.

Haben Sie Fragen zu unseren Produkten und ihren Anwendungen? Wir beraten Sie gerne jederzeit, entweder telefonisch unter 07164-14461 oder Sie schreiben uns an info@dr-heberer.de.

Wir packen die Laufschuhe aus, freuen uns auf längere Radtouren, bald ziehen wir wieder unsere Bahnen in den Schwimmbädern. Dabei ist es wichtig, darauf zu achten, dass wir uns nicht gleich zu viel zumuten. Denn untrainiert fängt man sich schneller kleinere Sportverletzungen ein. Passiert es trotz aller Umsichtigkeit, halten wir ein paar Ersthelfer in unserem Dr. Heberer Produkte-Repertoire für Sie bereit. Bei Zerrungen und Muskelkater empfiehlt sich etwa eine wärmende Fangoauflage. Auch ein Heublumenbad kann helfen, die Muskeln zu entspannen.

Macht Ihnen Frühjahrsmüdigkeit zu schaffen? Dann reiben Sie morgens Ihre Beine mit unserem Rosmarin-Öl ein, das weckt die Lebensgeister! Auch die Haut hat während des Winters etwas gelitten. Ein San Floriano Feinpeeling befreit sie von Schüppchen und rauen Stellen. Das reine Meersalz stimuliert die Haut und trägt schonend die äußere Hautschicht ab. Die Peelings mit der beruhigenden Duftnote Lavendel und der erfrischenden Wirkung von Mandarin eigenen sich sowohl für Körper, Gesicht und Hände.

Auch für unsere aktuelle Frühjahrsaktion haben wir uns Gedanken rund um Fitness und Bewegung gemacht. Herausgekommen ist das neue Dr. Heberer Sportöl. In ihm wirken Beinwell, Arnika, Johanniskraut, Rosmarin und Lavendel – alles Heilpflanzen, die sich gerade bei Sportverletzungen und Traumata bewährt haben.

Mit diesen anregenden Dr. Heberer Tipps wünsche ich Ihnen einen guten Start ins Frühjahr. Seien Sie gut zu sich selbst, kümmern Sie sich gleichermaßen um Körper, Geist und Seele, lassen Sie es sich einfach gutgehen!

Herzlichst Ihre
Nicola Bühler

Dr. Heberer unterwegs – Frühjahrstermin:
01.5. – 05.5.2019
Blühendes Barock in Ludwigsburg.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

UNSERE FRÜHLINGSGRÜSSE 2019 - EXKLUSIV FÜR SIE!

DR. HEBERER SPORTÖL

Beinwell, Arnika, Johanniskraut, Rosmarin und Lavendel

☐ 50 ml: 10,80 €

☐ 100 ml: 18,00 €

Bestellen Sie alle Produkte versandkostenfrei ab einem Warenwert von 30 €,
gerne auch online unter www.dr-heberer-shop.de. Angebot gültig bis 31. Mai 2019.

Bitte tragen Sie bei den gewünschten Artikeln die Bestellmenge ein und geben Sie auf der Rückseite Ihre Adresse an. Die abgetrennte Karte in einem frankierten Umschlag mit Sichtfenster an uns zurücksenden. Die Porto- und Versandkosten für Lieferungen innerhalb Deutschlands belaufen sich auf 5,00 €.

Echter Beinwell (Symphytum officinale)

ALL'S WELL MIT BEINWELL

Kühlend, lindernd, wundheilend, schmerzstillend, blutreinigend, entzündungshemmend – die heilwirksamen Eigenschaften des Beinwells scheinen schier endlos. Damit verdient er sich als Heilpflanze das Prädikat „echter Klassiker" und ist somit unverzichtbarer Bestandteil unseres neuen Dr. Heberer Sportöls.

Das robuste Raublattgewächs ist in ganz Europa beheimatet und wächst an Bachufern und auf nassen Wiesen. Typisch für den Beinwell sind seine glockigen „nickenden" Blüten, die rot-violett, purpurn oder gelblich-weiß sind. Blütezeit ist von Mai bis September.

Als Heilpflanze regt Beinwell die regenerativen Kräfte im Körper an. Bereits vor 2.000 Jahren galt er als hilfreiches Mittel bei Knochenbrüchen („Bein" = Knochen, „well", „wall" = zuwachsen). Auch wirkt er wund- und geschwürheilend etwa als Salbe auf Ekzeme aufgetragen. Mitverantwortlich für diese Vielseitigkeit des Beinwells ist unter anderem Allantoin, ein natürlicher Stoff, der die Zellteilung anregt und gemeinsam mit der ebenfalls im Beinwell enthaltenen Kieselsäure die Haut stärkt und das gesunde Wachstum von Haar und Fingernägel fördert.

Arzneilich wirksam ist vor allem die Wurzel des Beinwells. Aus ihr gewonnene Extrakte kommen äußerlich als Salben und Umschlägen zum Einsatz. Werden sie auf die Haut aufgetragen, kann Beinwell leichte Entzündungen mindern und Schmerzen lindern. Durch Beinwellanwendungen bilden sich Gelenkschwellungen schneller zurück.

Beinwell kommt bei leichten Sportverletzungen zum Einsatz – zum Beispiel bei einem verstauchten Knöchel, einer Prellung oder einer Zerrung. Auch Muskelkater lindert er. Und Muskelschmerzen, etwa bei verhärteter Muskulatur im Rücken, kann der Beinwell ebenfalls abschwächen.

Für unsere Frühjahrsaktion haben wir im neuen Dr. Heberer Sportöl den Alleskönner mit Arnika, Johanniskraut, Rosmarin und Lavendel kombiniert. Unsere Wahl fiel auf die Beigabe von Arnika und Johanniskraut, weil sie wegen ihrer schmerzlindernden und beruhigenden Eigenschaften häufig bei Verletzungen und Traumata eingesetzt werden. Lavendel und Rosmarin helfen, Entzündungen einzudämmen und regen gleichzeitig die Durchblutung und somit den Heilungsprozess an.

Sollten Sie jetzt im Frühjahr nach winterlichem Faulenzen den inneren Schweinehund überwinden und Sie wie fast befürchtet nach der ersten Joggingrunde ein fieser Muskelkater plagen, haben wir einen wohltuenden Tipp für Sie parat: Ob Wade oder Oberschenkel, packen Sie die betroffene Stelle fest in einen warmen Sportölwickel ein. Schon der feine Duft des Öls mit seiner beruhigenden Lavendelnote lässt sie den Schmerz bald vergessen.

Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH | Reuteweg 6 | D-73087 Bad Boll | info@dr-heberer.de | Fon +49 (0) 7164-14461 | Fax +49 (0) 7164-14460
Besuchen Sie uns im Internet: www.dr-heberer.de und www.dr-heberer-shop.de

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

VERBINDLICHE BESTELLUNG DURCH:
(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

FRAU ☐ HERR ☐

FIRMA

VORNAME, NAME

STRASSE UND HAUSNUMMER

PLZ UND ORT

DATUM, UNTERSCHRIFT

Rückantwort an:

Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH
Postfach 11 13
73085 Bad Boll