

# Dr. Heberer

NATURHEILMITTEL

SEIT 1965

No. 24 | FRÜHJAHR 2021

DR. HEBERER NATURHEILMITTEL SEIT 1965

24

NATURHEILMITTEL  
NACHRICHTEN

Wer fast nichts braucht, hat alles.

(Janosch, \*11. März 1931, deutscher Illustrator, Kinderbuchautor und Schriftsteller)

Liebe Kundinnen und Kunden,

wir wollen bewusst auf schöne Momente der letzten Monate blicken. Bei der Arbeit hatte ich zum Beispiel viele anregende und Mut machende Gespräche in unserer Telefonberatung. Nach wie vor gingen Bestellungen ein, und es gab Lob für unsere Produkte. Die Treue unserer Kundschaft tut unheimlich gut und spornt uns an, weiterhin kreativ und nachhaltig am Ball zu bleiben.

Überhaupt zeigte sich, dass Kommunikation der Schlüssel für ein gutes Miteinander ist.

Unser Sortiment hält eine große Auswahl an Dr. Heberer Bade- und Massageöle für Sie bereit!  
Alle unsere Produkte erhalten Sie in unserem Online-Shop unter [www.dr-heberer-shop.de](http://www.dr-heberer-shop.de).

Wir dürfen nicht aufhören, in Kontakt zu bleiben, uns umeinander zu kümmern, füreinander da zu sein. Zu einer guten Kommunikation zählen auch scheinbar kleine Dinge, wie etwa, wenn die Tochter ihren Vater wieder häufiger

besucht und sich beide auf regelmäßigen Spaziergängen voneinander erzählen und wieder intensiver am Leben des Anderen teilnehmen.

Eine Mitarbeiterin hat mir berichtet, dass ihre 80jährige Mutter die zehn Kilometer zur Zweitimpfung gewandert ist! Das ist doch eine wunderbare Begebenheit! Ich selbst habe mir spontan ein elektrisches Piano angeschafft und freue mich darauf, an frühere Klavierübungen anzuknüpfen.

Welche kleinen Freuden haben Sie sich

gegönnt? Bestimmt fallen auch Ihnen ein paar schöne Geschichten ein – erzählen Sie sie weiter und bereiten Sie Freude!

Mit unseren Frühlingskreationen wollen wir Ihnen dabei helfen, die von der Winterkälte

noch etwas müden Lebensgeister frühlingsfit zu machen. Die neuen Bade- und Pflegeöle „Frühlingswonne“ und „Frühlingslicht“ mit den Pflanzenkompositionen Orange/Rose und Lavendel/Zitronenverbene wirken stimmungsaufhellend und stärken die Lebensfreude.

Einen Trend-Tipp zum Energietanken haben wir auch noch für Sie parat: Waldbaden! Lassen Sie sich auf einem Waldspaziergang intensiv auf die Natur ein und nehmen Sie bewusst die aromatischen Walddüfte wahr. Nadelbäume verströmen Duftstoffe, die positive Effekte auf die Gesundheit von Körper, Geist und Seele haben sollen. Probieren Sie's aus!

Ich wünsche Ihnen schöne Frühlingstage mit vielen schönen Begegnungen!

Herzlichst Ihre  
Nicola Bühler



## UNSERE FRÜHLINGSGRÜSSE 2021 - EXKLUSIV FÜR SIE!

### FRÜHLINGSWONNE

Pflegeöl mit Rose und Orange



50 ml: 11,90 €



100 ml: 19,90 €

### FRÜHLINGSLICHT

Pflegeöl mit Lichtwurzöl, Lavendel und Zitronenverbene



50 ml: 11,90 €



100 ml: 19,90 €

Unser Angebot ist bis zum 30.05.2021 gültig. Bis dahin können Sie bereits ab 30 € Warenwert versandkostenfrei bestellen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattangeboten.  
Bestellungen auch online unter [www.dr-heberer-shop.de](http://www.dr-heberer-shop.de).

Bitte tragen Sie bei den gewünschten Artikeln die Bestellmenge ein und geben Sie auf der Rückseite Ihre Adresse an. Die abgetrennte Karte in einem frankierten Umschlag mit Sichtfenster an uns zurücksenden. Die Porto- und Versandkosten für Lieferungen innerhalb Deutschlands belaufen sich auf 5,00 €.

# FRÜHLING VOLLER LICHT UND WONNE



Rose

Dieser Winter war mal wieder ein richtiger Winter, mit Kälte, Schnee und trüben Tagen. Um dem etwas entgegenzusetzen und uns wieder in Schwung zu bringen, haben wir zwei Öle kreiert, die wahre Stimmungsaufheller sind: „Frühlingslicht“ (Lavendel und Zitronenverbene) und „Frühlingswonne“ (Rose und Orange).

Das Basisöl für unser „Frühlingslicht“ ist ein Öl gewonnen aus der Lichtwurz, eine Heilpflanze, die ihren festen Platz in der chinesischen Heilkunde hat und stärkend auf das Immunsystem wirkt. Das beigemischte Lavendelöl hat eine ausgleichende Wirkung: Es erfrischt uns, wenn wir müde sind, es wirkt aber auch beruhigend und hilft bei Beschwerden wie Schlaflosigkeit. Lavendel lindert Schmerzen, wirkt entgiftend und lässt Wunden schneller heilen. Seine ätherischen Öle eignen sich gut für die langfristige Pflege strapazierter Haut.

Die Zitronenverbene (oder auch Eisenkraut) verleiht unserem „Frühlingslicht“ einen duftigen Frischekick. Das nach Zitrone schmeckende Kraut stammt ursprünglich aus Südamerika. Sie mag es sonnig und warm und wird in Europa vornehmlich

in Frankreich angebaut. Zitronenverbene kann sowohl innerlich als auch äußerlich angewendet werden. Als Tee soll sie die Konzentration fördern. Auch Halsentzündungen lindert sie. Ein Verbeneumschlag hilft bei leichten Sportverletzungen. Als Massageöl stärkt Verbene die Haut. In der Aromatherapie mildert sie nervöser Unruhe und stressbedingte Erschöpfung.

Unsere Ölkomposition „Frühlingswonne“ schenkt dank des Orangenöls Lebenslust und innere Ruhe. Die wärmende Note von Orange, so sagt man, sorgt auch für schöne Träume! Und sie soll bei Lichtmangel bedingter Winterdepression helfen. Ein paar Tropfen des Öls mit einem Löffel Honig eingenommen lindern Magenbeschwerden und regen die Verdauung an. Auf die Muskulatur hat das ätherische Orangenöl eine

entspannende Wirkung. Als Hautpflege verwendet strafft es das Bindegewebe.

Die Beigabe von Rose veredelt unsere „Frühlingswonne“. Rosenduft weckt in uns die Lebensfreude. Das kostbare Rosenöl wirkt harmonisierend auf Geist und Körper. Als Hautpflege wird es von allen Hauttypen gut vertragen. Es mildert Rötungen und ist entzündungshemmend. Und weil es so fein wirkt, eignet es sich auch wunderbar für die Babypflege.

Als Badezusätze entfalten beide Ölkompositionen optimal ihre aufhellende Kraft und ihre hautpflegende Wirkung. Sie sind beide auch hervorragende Massageöle.

Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH | Reuteweg 6 | D-73087 Bad Boll | info@dr-heberer.de | Fon +49 (0) 7164-14461 | Fax +49 (0) 7164-14460  
Besuchen Sie uns im Internet: [www.dr-heberer.de](http://www.dr-heberer.de) und [www.dr-heberer-shop.de](http://www.dr-heberer-shop.de)



Rückantwort an:

Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH  
Postfach 11 13  
73085 Bad Boll

VERBINDLICHE BESTELLUNG DURCH:  
(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

FRAU  HERR

FIRMA

VORNAME, NAME

STRASSE UND HAUSNUMMER

PLZ UND ORT

DATUM, UNTERSCHRIFT