

SEIT 1965 DR. HEBERER NATURHEILMITTEL

27

NATURHEILMITTEL  
NACHRICHTEN

„Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.“  
(Mahatma Gandhi, 1869–1948, Anwalt, Aktivist, Pazifist)

Liebe Kundinnen und Kunden,

leider musste unser Sommer Newsletter 2022 ausfallen. Dafür freuen wir uns jetzt um so mehr, Ihnen für den Winter unsere neuen Ölkreationen „Wintermärchen“ und „Winternacht“ vorstellen zu können. Wir hoffen, dass die herb-würzigen Düfte die kalte Jahreszeit für Sie etwas erwärmen.

Ein weiterer Familienzuwachs sorgte dieses Jahr dafür, dass die Zeit für mich nur so dahinflieg. Ich konnte mich weniger bei Dr.

Mit Produktengpässen zu leben, damit müssen wir uns wahrscheinlich auch in nächster Zukunft abfinden. Zudem sind die Lieferkosten in die Höhe geschneit. Es fehlt an Energie. Es fehlt an Mitarbeitenden. Es macht uns das Klima zu schaffen.

Wir haben im letzten Jahr deutlich zu spüren bekommen, wie schwer es ist, mit einem kleinen Team alles am Laufen zu halten. Fällt eine Person wegen Krankheit aus, ist das

Doch trotz Lieferkettenproblematik, steigender Energiekosten und was sich uns sonst noch in den Weg stellen mag: Wir krempeln die Ärmel hoch und werden auch im kommenden Jahr verlässlich für Sie da sein.

Neue Kraft und Energie tanken wir wie immer zwischen den Jahren: Vom 23. Dezember 2022 bis 6. Januar 2023 bleiben die Pforten von Dr. Heberer geschlossen.

All unsere Produkte sowie unsere Winterangebote finden Sie in unserem Online-Shop unter [www.dr-heberer-shop.de](http://www.dr-heberer-shop.de)

Heberer einbringen als ich es gerne getan hätte. Probleme zu lösen gab es genug. Da waren zum Beispiel die Lieferschwierigkeiten für gute Rohstoffe.

So haben wir seit März Anfragen für die Zuckerbirke am Laufen – bislang ist keine Lieferung in Sicht. Alternativ müssten wir auf qualitativ schlechtere Ware zurückgreifen. Doch das wollen wir nicht.

kaum zu kompensieren. Was uns half: ein großartiger Team-Spirit, ein tolles Miteinander. Stets hoch motivierte Mitarbeiterinnen halfen über alle Klippen hinweg. Das Team ist unser höchstes Gut. Dafür möchte ich mich von ganzem Herzen bedanken.

Im Rückblick haben wir alles gut hinbekommen. Im Ausblick auf 2023 tu ich mich etwas schwer.

Lassen auch Sie sich nicht beirren. Schauen Sie hoffnungsfroh in die Zukunft. Positiv gewinnt!

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage, ein gutes neues Jahr und viel Gesundheit! Bleiben Sie uns gewogen.

Herzlichst  
Nicola Bühler



## UNSERE WINTERAKTION 2022/2023 - EXKLUSIV FÜR SIE!

WINTERNACHT  
FICHTENNADEL IN OLIVENÖL  
MIT MANDARINE

50 ml: 11,80 €  
100 ml: 19,80 €

WINTERMÄRCHEN  
WEIHPRAUCH UND LAVENDEL  
IN OLIVENÖL MIT MANDARINE  
UND GOLD

50 ml: 13,50 €  
100 ml: 22,60 €

Unser Angebot ist bis zum 15.01.2023 gültig. Bis dahin können Sie bereits ab 30 € Warenwert versandkostenfrei bestellen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattangeboten. Bestellungen auch online unter [www.dr-heberer-shop.de](http://www.dr-heberer-shop.de).

Bitte tragen Sie bei den gewünschten Artikeln die Bestellmenge ein und geben Sie auf der Rückseite Ihre Adresse an. Die abgetrennte Karte in einem frankierten Umschlag mit Sichtfenster an uns zurücksenden. Die Porto- und Versandkosten für Lieferungen innerhalb Deutschlands belaufen sich auf 5,00 €.



Mandarinen

# ZART, SÜSS, FRUCHTIG: DER DUFT VON MANDARINEN

Der Duft von Mandarinen macht glücklich: Er erinnert an die Kindheit und bringt einen Hauch von Sommergefühl in die kalte Jahreszeit. Im ätherischen Zusammenspiel unserer diesjährigen würzig-herben Winteröle „Wintermärchen“ und „Winternacht“ ist die Mandarine die verfeinernde Komponente.

Mandarinen sind kleine, immergrüne Bäume. Die Früchte sind saftig und aromatisch. Sie lassen sich leicht schälen und sind im Vergleich zu ihren Verwandten, den Clementinen, saurer.

Ursprünglich stammt die Mandarine aus China. Dort ist sie Glückssymbol. Ihre getrockneten Schalen haben als Heilmittel sowohl in der traditionellen chinesischen als auch der indisch-ayurvedischen Medizin ihren Platz.

Mandarinen sind sehr gesund: Sie enthalten jede Menge Kalzium und weitere wichtige Mineralstoffe, die unsere Knochen stärken. Die in den Zitrusfrüchten enthaltenen Vitamine C und A sorgen für ein frischeres Hautbild. Zudem stärken die Vitamine das Immunsystem.

Das ätherische Mandarinenöl wird durch Kaltpressung der Fruchtschalen gewonnen. 50 bis 60 Kilogramm Schalen

ergeben einen Liter Öl. Man unterscheidet zwischen grünem und rotem Mandarinenöl. Das herbere grüne Mandarinenöl wird aus den noch unreifen, das süßlichere rote Mandarinenöl aus den reifen Früchten gewonnen.

Das ätherische Öl der Mandarine wirkt beruhigend, entkrampfend und erhellt das Gemüt. Bei Unruhe hilft es als entspannendes Massageöl. Aufgrund seiner antiseptischen Eigenschaften hat es sich auch als Beigabe in Haushaltsreinigern bewährt.

In unserem „Wintermärchen“ fließen vier Rohstoffe ein. Weihrauch, der „Duft der Götter“, wird aus dem Harz des Weihrauchbaumes gewonnen und gibt dem Öl eine würzige Note. Der betörende Duft von Lavendel und seine ätherischen Öle wirken entspannend und beruhigend. Gold schließlich ist eines der ältesten Heilmittel in der Geschichte der Menschheit. Bereits

die alten Ägypter glaubten an seine Kraft als Lebenselixier und brachten es zur inneren Anwendung. Im Verbund mit Weihrauch-Lavendel-Gold wirkt die Mandarine ausgleichend auf den würzig-herben Charakter unseres „Wintermärchens“.

Der Duft von Fichte sorgt für weihnachtliche Stimmung. Als Badezusatz wirkt das ätherische Öl erkältungslindernd. In „Winternacht“ harmoniert die Mandarine mit ihrer zarten Frische wunderbar mit der intensiveren Fichtennadel.

Wintertipp: Aus in feine Streifen geschnittenen, getrockneten Mandarinschalen lässt sich ein köstlicher Tee aufbrühen. Waschen Sie die Schalen gründlich, bevor Sie sie auf einem Fensterbrett bei Zimmertemperatur trocknen. Mischen Sie Schwarztee unter die Schalen. Verfeinern Sie den Tee mit Kardamon, Anis und/oder Zitrone. Achten Sie bei den Früchten auf Bioqualität.

Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH | Reuteweg 6 | D-73087 Bad Boll | info@dr-heberer.de | Fon +49 (0) 7164-14461 | Fax +49 (0) 7164-14460  
Besuchen Sie uns im Internet: [www.dr-heberer.de](http://www.dr-heberer.de) und [www.dr-heberer-shop.de](http://www.dr-heberer-shop.de)



Rückantwort an:

Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH  
Postfach 11 13  
73085 Bad Boll

VERBINDLICHE BESTELLUNG DURCH:  
(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

FRAU  HERR

FIRMA

VORNAME, NAME

STRASSE UND HAUSNUMMER

PLZ UND ORT

DATUM, UNTERSCHRIFT