



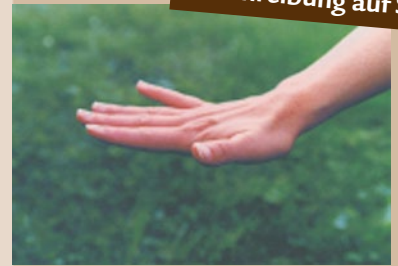
JURAFANGO KNETEN

**Gebrauchsfertiges Pulver
zur Wärme- und Kältetherapie**

JURAFANGO 5 kg 5395612 (Bestellnummer + PZN)
JURAFANGO 20 kg DH10020 (Bestellnummer)



Beschreibung auf S. 2



Jurafango aus Bad Boll

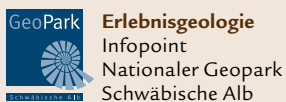
Das Wort „Fango“ stammt aus dem Italienischen und bedeutet „Heilschlamm“. Jurafango aus Bad Boll ist ein anerkanntes, natürliches Heilmittel zur Behandlung degenerativer und entzündlicher Erkrankungen. In Form von Wärme- oder Kältepackungen findet er seine Anwendung in der Physio- und Ergotherapie. Auch in verschiedenen Naturheilverfahren wird Jurafango aufgrund seiner guten Hautverträglichkeit bei Hautkrankheiten zu therapeutischen Zwecken genutzt.

Jurafango wird auch gerne als Kosmetik-Produkt angewendet. Seine rückfettende Wirkung verleiht der Haut neue Geschmeidigkeit und Elastizität. Das schwarzgraue Pulver wird aus den Gesteinsschichten des Schwarzen Jura, dem Posidonienschiefer, gewonnen. Im Schieferbruch Bad Boll wird er abgebaut, getrocknet, gemahlen und abgefüllt.

Kennzeichnend für den Jurafango sind sein konzentrierter Gehalt an Steinöl (Petroleum Crudum; vier bis 15 Prozent) sowie reichhaltige fossile Inhaltsstoffe und Mineralien. Die feine Mahlung bewirkt ein hohes Wasserbindungsvermögen und eine extrem hohe Wärmespeicherkapazität. Dadurch entsteht eine gut haftende und geschmeidige Packung, deren Wärmeabgabe doppelt so lange anhält wie bei einer Wärmflasche.



12/2013



Charge-Nr.:

www.dr-heberer.de



Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH
Reuteweg 6 · 73087 Bad Boll
Tel.: (071 64) 90 29 63 · Fax: 90 29 64

Bestellungen:
Tel.: (071 64) 144 61
Fax: (071 64) 144 60
E-Mail: bestellung@dr-heberer.de

JURAFANGO KNETEN

Gebrauchsfertiges Pulver

Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH



ANWENDUNGSFORMEN

Jurafangokneten findet seine Anwendung bei einer Vielzahl von Beschwerden im Bereich der Finger- und Handgelenke wie beispielsweise Polyarthrose, chronische Polyarthritits etc.

Lokale Kälteanwendung (10 bis 20 Minuten)

- Schmerzbehandlung bei akuten Gelenkentzündungen und Muskelrheumatismus sowie bei Rheuma oder Arthritis, Gichtanfall, aktiver Arthrose, Sehnen-, Sehnen-scheiden- und Knochenentzündungen

Gegenanzeigen und Wechselwirkungen

Nicht anzuwenden bei akuten Entzündungszuständen nach Blutungen, Ödemen, Fieberzuständen, großflächigen Hautverletzungen, akuten Hautkrankheiten, Gefäßerkrankungen und Durchblutungsstörungen der Haut sowie bei Hautarealen mit Sensibilitätsstörungen wie erhöhte Wärme- oder Kälteempfindlichkeit. Bei Wärmeanwendungen zusammen mit lokal durchblutungsfördernden Substanzen ist mit starken Reizwirkungen auf der Haut zu rechnen.

Lokale Wärmeanwendung (20 bis 30 Minuten)

- Degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, funktionelle Wirbelsäulenschäden und entzündliche-rheumatische Erkrankungen (Rheuma, Arthrose, Arthritis, Muskelhartspann, Sehnen-Entzündung, Fibromyalgie)
- Schmerzbehandlung
- funktionelle Stoffwechsel- und Durchblutungsstörungen des Bewegungsapparates

GEBRAUCHSANWEISUNG

Wirkungsweise

Jurafangokneten hat eine wohltuende, einer Lymphdrainage ähnliche Wirkung, d. h. einen entstauenden Effekt, insbesondere bei Schwellungszuständen.

Knetübungen dienen der Verbesserung der Durchblutung und Beweglichkeit der Fingergelenke. Aufgrund der mineralischen Inhaltsstoffe des Jurafangos kommt es zu einer Regulation des örtlichen Stoffwechsels.

vgl. Bilder auf S. 1

Die Übung für Zuhause

Beginnen Sie mit gespreizten und gestreckten Fingern. Ballen Sie nun die Hand zur Faust. Rollen Sie dabei die Finger so ein, dass jedes einzelne Fingerglied bewegt wird. Wiederholen Sie den Vorgang, indem Sie den Daumen abwechselnd nach innen und außen drücken.

Weitere Übungsvorschläge: Däumchen drehen, Klavier spielen, Finger spreizen und wieder schließen.

Nach Beendigung der Übung streifen Sie den restlichen Jurafango von den Fingern ab. Der verbleibende Rest lässt sich mit warmem Wasser leicht entfernen.

Tipp: Entwickeln Sie bei der Durchführung keinen falschen Ehrgeiz! Nicht der Krafteinsatz ist ausschlaggebend, sondern die leichte lockere Bewegung. Diese belastet die Gelenke nicht.

Wärme- oder Kältetherapie?

In der Regel wird das Kneten mit warmem Jurafango durchgeführt, so beispielsweise bei chronischen oder degenerativen Krankheitsbildern. Bei akuten oder entzündlichen Beschwerden empfiehlt es sich, den Jurafango kalt zu kneten. Kalte Anwendungen bewirken aufgrund ihrer physikalischen und chemischen Eigenschaften eine optimale Reduktion von schmerzhaften Schwellungszuständen.

Zubereitung des Jurafangos im Kochtopf

Jurafango wird in einem Mischverhältnis 1 Liter Wasser zu 2 Kilogramm Schieferpulver angerührt. Hierbei entsteht eine gut knetbare Konsistenz. Sie können diese Mischung kalt anrühren und für die Wärmeanwendung in einem Topf unter ständigem Rühren erhitzen (oder Wasserbad, s. u.).

Zubereitung des Jurafangos im Wasserbad

Füllen Sie das Wasserbad zu 3/4 mit Wasser. Hängen Sie den Behälter mit dem Jurafango (Mischverhältnis: 1 Liter Wasser : 2 Kilogramm Jurafango) in das Wasserbad ein. Erhitzen Sie das Wasserbad auf 70°C (Thermostat verwenden). Ist die Temperatur erreicht, entnehmen Sie den Behälter; der Jurafango hat nun die ideale Knet-Temperatur von 45 - 50°C. Wenn Sie das Gerät dauerhaft eingeschaltet haben, empfiehlt sich, die Temperatur auf 58°C einzustellen. Bezug des Wasserbads über Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH.

Knettemperatur

Bei ca. 45 - 50°C hat der Jurafango die ideale Knettemperatur. Kneten Sie jedoch nur so heiß, wie es Ihnen angenehm erscheint. Vorsicht: Bei zu hoher Hitze besteht Verbrennungsgefahr.

VERWENDUNGSDAUER, AUFBEWAHRUNG

Jurafango kann mehrfach verwendet werden. Bis zur nächsten Anwendung bewahren Sie ihn feucht auf; hierzu sollte er möglichst luftdicht abgeschlossen sein. Gegebenenfalls fügen Sie noch etwas Wasser hinzu.

Nach 8- bis 12-maliger feuchter Anwendung empfiehlt es sich, den Jurafango auszutauschen.

Entsorgung

Jurafango kann über den Hausmüll- oder Kompost entsorgt werden. Als reines Naturprodukt eignet er sich auch als Pflanzendünger. Er hinterlässt auf Kleidung keine Flecken und ist voll auswaschbar.