

# Dr. Heberer

NATURHEILMITTEL

SEIT 1965

## WALTERS HEUBAD aus Bad Boll

entkrampfend · harmonisierend · schlaffördernd

Füllmenge: 300 g



### Walters Heubad von der Schwäbischen Alb

Heubäder sind ein uraltes Hausmittel. Sie helfen bei rheumatischen Beschwerden, Arthrose und dienen der Entspannung. Walters Heubad wirkt ausleitend und beruhigend; es entspannt verkrampfte Muskeln, verbessert die Elastizität des Bindegewebes und steigert den Gewebestoffwechsel.

Gefüllt sind die Heubäder mit feinstem Heu von biologisch bewirtschafteten Wiesen in Westerheim auf der Schwäbischen Alb.

Die Inhaltsstoffe des Heus sind Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Stärke, Zucker, Gerbstoffe, Proteine, Flavonoide, Cumarine und ätherische Öle.

Mit einem Heusack können Sie nacheinander drei Bäder bereiten:

Bad 1: Legen Sie den Heusack in die mit warmem Wasser gefüllte Badewanne und lassen sie ihn für etwa zehn Minuten ziehen.

Bad 2: Lassen Sie den Heusack in der halbgefüllten Wanne für 20 Minuten ziehen.

Bad 3: Lassen Sie den Heusack in der halbgefüllten Wanne für 30 Minuten ziehen.

Während des Bades können Sie den Heusack als Nackenkissen verwenden. Hüllen Sie sich, ohne sich abzutrocknen, nach dem Bad in ein großes Badetuch. Wir empfehlen eine Nachruhe von 20 Minuten. Die Ruhepackung sollte angenehm warm sein, aber Sie sollten nicht schwitzen.

Nach dreimaliger Verwendung entsorgen sie das Heubad über den Kompost oder als Biomüll.

**Bei starkem Heuschnupfen sollten Sie das Heubad nicht verwenden.**



Dr. R. Heberer  
Naturheilmittel GmbH  
Reuteweg 6  
73087 Bad Boll

**LOT**