

# Dr. Heberer

NATURHEILMITTEL

SEIT 1965

## FLORAPRESS 03

### Heublumenkomresse zur Wärmetherapie

Bei krampfartigen Schmerzen sowie bei  
Beschwerden im Magen- und Nierenbereich  
und zur Entspannung.

Füllmenge: 150 g  
Größe: 23 X 40 cm



#### Naturheilmittel von heimischen Wiesen

Heublumenkompressen sind ein uraltes Hausmittel. Bei krampfartigen Schmerzen verbessern sie die Durchblutung mittels äußerlicher, feuchter Wärmebehandlung. Die besondere Wirkung zeigt sich in tiefer Entspannung und Ruhe.

Gefüllt sind Dr. Heberer Heublumenkompressen mit Blütenanteilen, Spelzen und Samen von verschiedenen Heilpflanzen und Wiesenkräutern der Schwäbischen Alb wie Schwingel, Wiesensalbei, Spitzwegerich, Ruchgras, Lolch, Löwenzahn, Trespe, Quecke, Kamille, Calendula und Melisse.

In den Heublumen enthalten sind Mineralstoffe, Spurenelemente, Stärke, Gerbstoffe, Proteine, Flavonoide, Cumarine und ätherische Öle.

Die Heublumenkompressen wirken schmerzlindernd, entkrampfend, ausleitend, schlaffördernd, beruhigend und harmonisierend. Des Weiteren bewirken sie eine Auflockerung im Bindegewebe und von muskulären Verspannungen.

## Gebrauchsanweisung

### Erwärmung von FLORAPRESS 03

Zur Erwärmung die Komresse im Dampfkochtopf dämpfen. Alternativ legen Sie sie in ein Sieb und hängen Sie dieses in einen Topf mit kochendem Wasser. Das Wasser sollte das Sieb nicht erreichen. Den Topf mit einem Deckel abdecken. Nach zirka 30 Minuten die Komresse aus dem Sieb nehmen und kurz durchschütteln. Achtung: Verbrühungsgefahr.

Bereiten Sie zwischenzeitlich den Wickel vor.

### FLORAPRESS 03 als Auflage

Sie benötigen ein wärmendes Außentuch etwa aus Wollstoff und ein Innentuch beispielsweise aus Molton.

Hinweis: Der Heublumensud hinterlässt Flecken, die nicht ausgewaschen werden können.

Gegebenenfalls eine Wärmeflasche als zusätzliche Wärmequelle benutzen (platziert zwischen Innen- und Außentuch).

### Anwendung:

Aufbau eines korrekten Wickels mit FLORAPRESS von innen nach außen:

- Komresse so heiß, wie verträglich, direkt auf die Haut auflegen. Achtung: Verbrühungsgefahr. Prüfen Sie die Temperatur vor dem Auflegen mit dem Handrücken!
- Molton Tuch auf die Komresse legen und um den Körper wickeln,
- die beigefügte Plastikfolie auf Höhe der Komresse platzieren,
- das wärmende Wolltuch als Abschluss fest um den Körper wickeln.
- Gegebenenfalls mit einer zusätzlichen Decke zudecken.

### Lagerung und Entsorgung

Dr. Heberer FLORAPRESS 03 ist ein reines Naturprodukt. Schützen Sie die Kompressen vor Feuchtigkeit und Licht: Bei sorgfältiger Aufbewahrung können sie fünf bis sieben Mal verwendet werden.

Die Komresse nach jeder Anwendung gut durchschütteln und zum Trocknen aufhängen. Darauf achten, dass sie vollständig austrocknet (Schimmelgefahr!). Nach dem Trocknen in der wieder verschließbaren Originalverpackung aufbewahren.

**Achtung: Verbrühungsgefahr.** Prüfen Sie die Temperatur vor dem Auflegen mit dem Handrücken.

Wickeln Sie sich/das Kind nun unverzüglich gut ein. Hierzu das Innentuch rund um einschlagen und das Tuch eng unter den Rücken stopfen. Achten Sie darauf, dass die Komresse oben und unten vollständig vom Innentuch abgedichtet ist. Verfahren Sie nun mit dem Außentuch wie mit dem Innentuch. Gegebenenfalls decken Sie sich/das Kind zusätzlich mit einer Bettdecke zu.

### Anwendungsdauer

Die Anwendungsdauer beträgt zirka 40 Minuten.

Zur vollkommenen Entfaltung der Wirkung empfiehlt sich eine Nachruhe (zugedeckt) von mindestens 30 Minuten, gerne jedoch länger. Beim Auftreten eines nasskalten Gefühls die Komresse entfernen.

### Weitere Hinweise zur Anwendung:

Ist die Komresse zu heiß, so greifen Sie unter den Wickel und lüften Sie die Komresse kurz an.

Die Komresse entweder direkt auf die Haut über dem erkrankten Organ oder in dessen Nähe bzw. auf die entsprechende Reflexzone auflegen.

Auftretende Hautrötungen sind normal und ein Indikator für eine gute Haut- und Gewebedurchblutung.

Bei unklaren Beschwerden fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

**Achtung: Bei starkem Heuschnupfen können allergische Reaktionen auftreten.**

Die Entsorgung von FLORAPRESS 03 kann über den Kompost, Haus- oder Biomüll erfolgen.

### FLORAPRESS Heublumenkompressen sind für verschiedene Anwendungen erhältlich:

#### FLORAPRESS 01

Bei krampfartigen Schmerzen im Bauch- und Brustbereich, bei Hals- und Ohrenscherzen, Trigeminusneuralgie. Die kleine Größe eignet sich besonders gut zur Anwendung bei Kindern.

#### FLORAPRESS 02

Bei Regelbeschwerden, krampfartigen Schmerzen der Harn- und Gallenblase sowie bei Nervosität, Unruhe, Stress, Erschöpfung und zur Entspannung.

#### FLORAPRESS 03

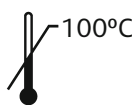
Bei krampfartigen Schmerzen sowie bei Beschwerden im Magen- und Nierenbereich und zur Entspannung.

#### FANGOPRESS 04

Als Leber- und Bauchwickel und zur Unterstützung bei Entschlackungskuren und zur Entspannung.



Dr. R. Heberer  
Naturheilmittel GmbH  
Reuteweg 6  
73087 Bad Boll



PZN: 2477918